



Editorial

La iniciación deportiva en la edad escolar es un proceso fundamental para niños que quieran adentrarse en el mundo del deporte. Este proceso consiste en el acercamiento del interesado a una actividad físico deportiva determinada, con el objetivo de que este pueda desarrollar habilidades, y destrezas específicas en esa disciplina. La iniciación deportiva es crucial en el desarrollo de cualquier atleta, ya que en ella se establecen las bases para un desempeño óptimo en el futuro.

Un aspecto que reviste gran importancia en la iniciación deportiva es la elección de la disciplina que se quiere practicar, esta elección, generalmente el niño la realiza bajo la influencia emocional de otros compañeros de estudios, familiares o como resultado comercial de campañas mediáticas, sin embargo, es muy importante conocer la finalidad que se pretende lograr con la práctica deportiva, esta finalidad bien puede ser como pasatiempo recreativo o con la intención de convertirse en un atleta.

Una vez elegida la actividad deportiva deseada, es importante que el proceso de iniciación se realice de manera gradual y progresiva. El cuerpo humano necesita tiempo para adaptarse a las exigencias físicas del deporte, por lo que es necesario comenzar con ejercicios simples, aumentar la intensidad, y complejidad de los mismos de manera gradual. De esta manera, se evitan lesiones y se garantiza un desarrollo óptimo del deportista. Hacia esa idea se orienta las reflexiones en torno a los sustentos teóricos que fundamentan la enseñanza de los movimientos básicos del Judo durante la iniciación deportiva

Otro aspecto fundamental de la iniciación deportiva es la importancia del entrenamiento técnico. En esta etapa, es necesario que el deportista aprenda las técnicas básicas de la



actividad deportiva elegida, para que pueda desarrollar habilidades y destrezas específicas en ella. El entrenamiento técnico debe ser llevado a cabo por profesionales capacitados, que puedan enseñar al deportista las técnicas adecuadas de manera clara y precisa.

De esta manera el uso de métodos para el desarrollo de las capacidades físicas permite un mejor aprendizaje de la técnica deportiva. Determinar los elementos que constituyen fundamentos teóricos y metodológicos de los ejercicios pliométricos, isométricos, y la combinación de ellos, para su implementación en la iniciación deportiva al atletismo constituye un aporte al perfeccionamiento de la enseñanza deportiva.

Además del entrenamiento técnico, es importante que la iniciación deportiva incluya la enseñanza de valores y principios éticos. El deporte no solo es una actividad física, sino también una actividad social que implica la interacción con otros deportistas y la competencia. Es esencial que el deportista aprenda a respetar a sus compañeros y rivales, a valorar el esfuerzo y la dedicación, y a mantener una actitud positiva ante los resultados.

La iniciación deportiva también debe incluir la enseñanza de hábitos saludables. El deporte es una actividad física que requiere un buen estado de salud, por lo que es importante que el deportista aprenda a cuidar su cuerpo y su alimentación. La práctica regular de deporte puede contribuir a mejorar la salud cardiovascular, reducir el estrés, y mejorar la calidad de vida del niño.

Una mirada al proceso de formación del profesional que se desempeña en la iniciación deportiva revela que en los planes de estudio se presentan ciertas inespecificidades acerca de términos y conceptos relacionados con la iniciación deportiva. En este sentido en el currículo de la Maestría en Iniciación Deportiva Escolar que se coordina desde el Grupo de Estudios en Iniciación Deportiva Escolar de la Universidad de Sancti Spíritus se les da tratamiento a estas debilidades.

Las investigaciones que se derivan de este programa de maestría constituyen referentes para el perfeccionamiento del proceso de iniciación deportiva, tal es el caso de las aportaciones que se realizan hacia la preparación del profesor deportivo en aras de enfrentar



el decrecimiento poblacional infantil, así como también, las acciones educativas encaminadas al perfeccionamiento de la gestión del Deporte para Todos con un enfoque curricular desde los programas de Educación Física.

Las reflexiones sobre el desempeño profesional del profesor deportivo, particularmente desde la dimensión educativa, muestran que en la literatura científica especializada existe un gran vacío con respecto a estudios e investigaciones que contribuyan a la función de orientación educativa en el deporte de iniciación.

Ente los aspectos más relevantes que pueden caracterizar la iniciación deportiva, se encuentra su carácter inclusivo, de manera tal que permita la práctica deportiva a todos los niños a pesar de sus posibilidades, en este sentido cobran fuerza las acciones de orientación educativa que contribuyen a la preparación de las familias de practicantes de atletismo, con diferentes discapacidades, en la iniciación deportiva escolar.

De manera general, la iniciación deportiva en edad escolar es un proceso complejo y multifactorial en el que es preciso el uso de la ciencia de manera consciente, donde se respete la integridad del practicante desde lo biológico, lo psicológico y lo social.

Muchas Gracias,

Luis Leonardo León Vázquez: Profesor Titular, Licenciado en Educación Primaria , Licenciado en Cultura Física, Máster en Ciencias de la Educación, Doctor en Ciencias Pedagógicas, Universidad de Sancti Spíritus "José Martí Pérez", Facultad de Cultura Física. Cinturón Negro 4^{to} Dan Judo. **Correo:** luisleonardo.uniss@gmail.com, **ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-4370-2163>

Heriberto Rodríguez Verdura: Profesor Titular, Licencniado en Educación Física, Máster en Educación de Avanzada, Doctor en Ciencias Pedagógicas, Universidad de Sancti Spíritus "José Martí Pérez", Facultad de Cultura Física. **Correo:** heribe@uniss.edu.cu. **ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-7596-1549>

Márgenes publica sus artículos bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

